



# GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

**Il Gruppo Qualità Demenza del Centro Sanitario Bregaglia organizza**

**sabato 21.09.2019**

**La camminata non competitiva a passo libero di 4 km aperta a tutti**

## **PROGRAMMA**

- Ore 13.30** ritrovo presso Coltura (Castelmur)
- Ore 14.00** partenza camminata con il seguente percorso:  
sentiero Coltura - Caccior – Promontogno - Spino  
e arrivo presso il Centro Sanitario Bregaglia
- Ore 15.45** premio per la/il più anziana/o e la/il più giovane partecipante.
- Ore 16.00** inizio del rinfresco offerto dal CSB con

**"Polenta taragna per tutti..."**

**Iscrizione:** CHF 10.00 adulti / CHF 5.00 bambini 6-16 anni

È gradita l'iscrizione entro il 20.09.2019 presso il Centro Sanitario Bregaglia al n. telefonico:  
081 838 11 99 oppure per e-mail: [info@csbregaglia.ch](mailto:info@csbregaglia.ch)

Alla partenza verrà regalata una maglietta fino ad esaurimento scorte.

Durante tutta la camminata saremo supportati dal servizio Samaritani della Bregaglia.  
Sarà garantito il servizio navetta per il rientro, tratta Ospedale / Coltura.

In caso di mal tempo contattare il n. telefonico:  
(dalla Svizzera) 1600 / (dall'estero) 0041 848801600