Sport
11-16 anni

PALESTRE APERTE

Con il progetto "palestre aperte", la palestra apre le sue porte alle ragazze e ai ragazzi dagli 11 ai 16 anni per dare spazio libero dove muoversi, inventare sport e stare in compagnia.

La palestra è aperta in cinque pomeriggi a partire dalle ore **14.00 alle ore 17.30,** sei libero di venire e andare quando vuoi. Sarà sempre presente un adulto per domande e per aiuti. Nel pomeriggio di dicembre oltre alla palestra pure la parete d'arrampicata sarà a tua disposizione.

Porta le scarpe da ginnastica (no marking) e tanta voglia di divertirti... lascia a casa il cellulare!

PROGRAMMA INCONTRI 2026/2027

Mercoledì 18.11.2026
Ore 14.00, palestra Promontogno

Sabato 12.12.2026
Ore 14.00, palestra Vicosoprano

Mercoledì 20.01.2027
Ore 14.00, palestra Vicosoprano

Sabato 13.02.2027
Ore 14.00, palestra Promontogno

Mercoledì 17.03.2027
Ore 14.00, palestra Vicosoprano

Per info:
gloria.clauena@vitabregaglia.ch

invitiamo a consultare il sito: www.vitabregaglia.ch

COMUNE DI Bregaglia

Sport
11-16 anni

PALESTRE APERTE

REGOLAMENTO

Riordina dopo l'uso

Riponi sempre palloni, attrezzi e materiali al loro posto dopo averli utilizzati.

Rispetta spazi, attrezzature e struttura

Utilizza con cura gli attrezzi e gli spazi della palestra. Evita comportamenti che possano danneggiare il materiale o la struttura.

Rispetta gli altri

Comportati in modo corretto e rispettoso verso tutti i ragazzi e le persone che utilizzano la palestra. Lascia agli altri lo spazio necessario per svolgere le proprie attività.

Niente cibo o bevande in palestra

È vietato mangiare o consumare bevande all'interno dell'area di gioco. Utilizza gli spazi indicati per bere o fare una pausa.

Abbigliamento e calzature adeguate

Utilizza scarpe da palestra pulite e adatte all'attività, oppure pratica a piedi nudi quando previsto. Non entrare in palestra con scarpe utilizzate all'esterno.

Rispetta orari e requisiti del progetto

Rispetta gli orari di apertura e di utilizzo della palestra e la fascia d'età prevista dal progetto "palestre aperte".

Per info:
gloria.claluena@vitabregaglia.ch

COMUNE DI Bregaglia